

Mit diesem Newsletter wollen wir Sie über die aktuell angebotenen Kurse der Volkshochschule, der Landwirtschaftsschule und ggf. Mitteilungen des Medienzentrums im Landkreis Märkisch-Oderland informieren. Dieser Service ist kostenfrei und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen abbestellt werden. Die einzelnen Kurse sind nicht verlinkt, können aber leicht auf unserer [Homepage](#) angesteuert werden, wenn Sie die Kursnummer in die Suchfunktion (rechts) eintragen. Die Anmeldung für den Erhalt dieses Newsletters kann über den folgenden Link erfolgen: [Newsletter](#). Sollten sich auf Grund von Nachfragen weitere Kurse ergeben, erhalten Sie eine ergänzende Information dazu.

Angebote 01/2017

**Zentrum für
Erwachsenenbildung und
Medien**
Hauptgeschäftsstelle
Erich-Weinert-Str. 13
(Kreiskulturhaus)
15306 Seelow
Tel.: 03346 850-6841
Fax: 03346 846719
Leitung: Frau Margrit Kain

Sprachen

Spanische Sprache und Kultur - Ein Kompaktkurs für Anfänger

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche und kulturelle Themen einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht.

Die TeilnehmerInnen erlernen die wichtigen grammatikalischen Grundlagen der Sprache und erwerben den Grundwortschatz, um sich vorzustellen, über den Alltag, die Familie, die Freizeitbeschäftigungen zu sprechen, wobei landeskundliche und kulturelle Kenntnisse übermittelt werden.

LB (erwirbt Teilnehmer selbst): Con gusto

Bildungsfreistellung: 5 x 6 UE/30 UE | Entgelt: 120,00 € / ermäß. 120,00 €

Anmeldeschluss: 21.12.2016 (6 Wochen zuvor für Arbeitgebermitteilung)

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V4M.08_SRB

Englisch Intensivkurs für A1 - Wiedereinsteiger

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche und kulturelle Themen einen Einstieg in die moderne englische Sprache ermöglicht.

Sie haben schon etwas Englisch gelernt und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen und festigen. Der Kurs bietet Ihnen eine Einführung in die englische Sprache und eine Wiederholung von Grundkenntnissen im Wortschatz und Grammatik zu vertrauten Themen wie: Beruf, Freizeit, Hobbys. Sie lernen über wichtige Ereignisse in Ihrer Vergangenheit zu sprechen. Sie können über Ihre Pläne für die nächste Zeit berichten und sich zu Ihren Urlaubsplänen äußern sowie von Ihren Reisen erzählen. Das Führen von kurzen Telefonaten wird erprobt. Sie lernen Postkarten und kurze E-Mails zu verstehen und zu verfassen.

LB (erwirbt Teilnehmer selbst): Great A1

Bildungsfreistellung: 5 x 6 UE/30 UE | Entgelt: 120,00 € / ermäß. 120,00 €

Anmeldeschluss: 13.01.2017 (6 Wochen zuvor für Arbeitgebermitteilung)

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V46.13_SRB

Geschäftsstellen der Volkshochschule Märkisch-Oderland

15344 **Strausberg**
Wriezener Str. 30
Tel.: 03341 3455-51
Fax: 03341 3455-46
Ihr Ansprechpartner:
Frau Sylvia Schumann

16259 **Bad Freienwalde**
Wriezener Str. 36
Tel.: 03346 850-6846
Fax: 03346 850-6849
Ihr Ansprechpartner:
Frau Martina Hiller

15306 **Seelow**
Erich-Weinert-Str. 13
(Kreiskulturhaus)
Tel.: 03346 850-6848
Fax: 03346 846719
Ihr Ansprechpartner:
Frau Bettina Henkens

E-Mail:
volkshochschule@landkreismol.de

Internet:
www.maerkisch-oderland.de

Unsere Sprechzeiten:

Dienstag 9.00-12.00 Uhr
13.00-16.00 Uhr

Freitag 9.00-12.00 Uhr

Das Zentrum für
Erwachsenenbildung und Medien ist
eine staatlich anerkannte
Einrichtung der Weiterbildung und
wird nach dem
Weiterbildungsgesetz
des Landes Brandenburg gefördert.

Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Landwirtschaftsschule – Volkshochschule – Medienzentrum

Englisch Grundstufe A2.1

Kurs: 10 x 3 UE/30 UE | Entgelt: 66,00 € / ermäß. 49,50 €

V46.05_FRW: Mi 18:00 Uhr | 11.01.2017-22.03.2017 | Herr Lüben

Kursort: Gymnasium Bad Freienwalde, 1. Etage, Raum 110

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V46.05_FRW

Italienisch Startstufe A1.4

Kurs: 18 x 2,33 UE/42 UE | Entgelt: 123,20 € / ermäß. 92,40 €

V49.01_SRB: Do 16:45 Uhr | 12.01.2017-08.06.2017 | Herr Scandella

Kursort: Oberstufenzentrum Strausberg, Haus 1, 2. Etage; Raum 204

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V49.01_SRB

Italienisch Grundstufe A2.3

Kurs: 18 x 2,33 UE/42 UE | Entgelt: 105,60 € / ermäß. 79,20 €

V49.03_SRB: Do 18:45 Uhr | 12.01.2017-08.06.2017 | Herr Scandella

Kursort: Oberstufenzentrum Strausberg, Haus 1, 2. Etage; Raum 204

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V49.03_SRB

Überwiegend beginnen die Folgekurse der Sprachen in der 7. Kalenderwoche 2017. Die in Planung befindlichen Kurse sind jedoch auf unserer Homepage, vorbehaltlich sich ergebender Veränderungen, für die Online-Anmeldung bereits freigeschaltet.

Sie sind auch für Einsteiger auf allen Kompetenzstufen geeignet.

Kultur - Gestalten

Schnuppertag biografische Schreibwerkstatt

Kein Schreibtalent? Macht nichts! Mit Hilfe kreativer Schreibtechniken werden am Kurstag ansprechende Texte gestaltet, die unser Leben schrieb.

Es besteht die Möglichkeit, sich u.a. folgenden Fragen zu nähern: Wie finde ich spannende Geschichten? Welche Zeitform benutze ich? Wie gewinnen Texte Ausdruckskraft?

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Workshop: 1 x 6 UE/6 UE | Entgelt: 27,84 € / ermäß. 20,88 €

V21.31_SRB: Sa 10:00 Uhr | 21.01.2017-21.01.2017 | Frau Schütze

Kursort: Oberstufenzentrum Strausberg, Haus 4, 3. Etage, Raum 305

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V21.31_SRB

Orientalischer Tanz - Anmut und Rhythmus

Vermittelt wird der klassische orientalische Tanz mit folkloristischen Elementen.

Die Teilnehmer erlernen:

- die für den orientalischen Tanz typische Isolation von Schultergürtel, Becken und Brustkorb
- Basisbewegungen und deren Kombinationen mit Augenmerk auf Stärkung des unteren Rückens
- arabische und türkischen Gemeinschaftstänze
- einen eigenen Ausdruck mit klassischer Belledymusik zu gestalten

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmer einen Einblick in die Kulturgeschichte des Orientalischen Tanzes.

Eingeleitet wird jede Tanzstunde mit Übungen zum Erwärmen und Entspannen aus Yoga und anderen Bewegungslehren.

Voraussetzung sind Spaß am Tanzen, die Geduld mit sich selbst und die Bereitschaft in einer Gruppe von Anfängern und Fortgeschrittenen zusammen zu lernen. Der Kurs wird mit einem festlicher Abschlussabend mit türkisch-arabischem Buffet abgerundet.

Mitzubringen: Schlappchen, Decke, Getränk

Kurs: 7 x 3 UE/21 UE | Entgelt: 60,90 € / ermäß. 45,67 €

V29.11 SRB: Di 18:45 Uhr | 17.01.2017-07.03.2017 | Frau Wild

Kursort: ÖkoLea Bildungswerk Klosterdorf

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V29.11_SRB

Aquarellmalerei für Einsteiger

Wie wird ein Aquarell begonnen, wie ist es aufgebaut, wie ist die technische Umsetzung? Mit der Beantwortung und Vermittlung dieser Themen und ähnlicher Fragen werden die ersten kreativen Fertigkeiten entwickelt. Es werden u. a. Nass-in-Nass und Lasurtechnik gezeigt und vermittelt. Motive werden vorwiegend Landschaften aber auch Stilleben sein.

Mitzubringen: Aquarellblock 30x40cm (mind. 300g/m²), Aquarellpinsel und -farben, Mischpalette, Wassergefäße, Bleistift, Skizzenpapier

(die Materialliste steht 1 Monat vor Beginn des Kurses auf Nachfrage zur Verfügung)

Workshop: 8 x 3 UE/24 UE | Entgelt: 111,36 € / ermäß. 83,52 €

V25.11_SRB: Mi 10:00 Uhr | 04.01.2017-12.04.2017 | Frau Schmidt

Kursort: Atelier Petershagen

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V25.11_SRB

BOB ROSS® - Kreative Maltechniken - Landschaft

Mit seiner Nass-in-Nass-Technik gelang es dem amerikanischen Maler und Fernsehmoderator Bob Ross (1942-1995), auch Laien in die Lage zu versetzen, stimmungsvolle Landschaften, Blumenarrangements und Tiere naturnah auf die Leinwand zu bringen.

Am jeweiligen Kurstag wird diese Methode Schritt für Schritt vorgestellt und eingeübt. Die Teilnehmer malen gemeinsam und unter Anleitung des Kursleiters das Landschafts-Bild des Kurstages.

Mitzubringen: Küchenpapier, Feuchttücher

Zusätzliche Materialkosten: 15,00€ (Zahlung an Kurslt.)

Workshop: 1 x 4 UE/4 UE | Entgelt: 20,00 € / ermäß. 15,00 €

V25.41_SRB: Sa 10:00 Uhr | 07.01.2017 | Frau Schmidt

Kursort: Atelier Petershagen

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V25.41_SRB

V25.42_SRB: Mo 10:00 Uhr | 09.01.2017 | Frau Schmidt

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V25.42_SRB

Fotografie "Nacht und kein Licht - Dunkel und kein Blitz"

Eine moderne Kamera bietet mehr technische Möglichkeiten als nur die Einstellung "Automatik". In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die Zusammenhänge von Belichtungszeit und Blende.

Das Kursziel ist die Beherrschung der Kamera in den Modi "Tv, Av und M" und das Aufnehmen von Bildern ohne Blitz im Dunkeln. Sie erlernen das "Ausmalen" des Motivs mit Licht und die

Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Landwirtschaftsschule – Volkshochschule – Medienzentrum

Entstehung von Tiefenschärfe. Durch spezielle Beleuchtungseffekte werden Stimmungen im Bild erzeugt, ohne das eine Nachbearbeitung am PC nötig ist.

Zum Abschluss wird das Gelernte bei einer Besichtigung und Fotosession in die Praxis umgesetzt. Der Praxistermin findet nach Möglichkeit außerhalb statt, sofern das Wetter es zulässt.

*Mitzubringen: Digitalkamera mit M-, Av- und Tv-Funktion, Stativ und Handauslöser, falls vorhanden
Laptop für die Bildkontrolle*

Workshop: 5 x 4 x 2 UE/1x7UE/15 UE | Entgelt: 69,60 € / ermäß. 52,20 €

V2B.31_SEE: Mi 18:00 Uhr | 04.01.2017-28.01.2017 | Frau Focken

Kursort: Kreiskulturhaus Seelow: ZEM - Seminarraum 3, 2. Etage rechts

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V2B.31_SEE

Workshop: 5 x 4 x 2 UE/1x7UE/15 UE | Entgelt: 69,60 € / ermäß. 52,20 €

V2B.31_FRW: Di 18:00 Uhr | 03.01.2017-29.01.2017 | Frau Focken

Kursort: Gymnasium Bad Freienwalde, 1. Etage, Raum 113

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V2B.31_FRW

Workshop: 5 x 4 x 2 UE/1x7UE/15 UE | Entgelt: 69,60 € / ermäß. 52,20 €

V2B.31_SRB: Do 18:00 Uhr | 05.01.2017-04.02.2017 | Frau Focken

Kursort: Oberstufenzentrum Strausberg

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V2B.31_SRB

Gesundheit

Kundalini-Yoga

Die Übungsabläufe im Kundalini Yoga sind dynamisch, dabei wird großer Wert auf das bewusste Atmen, das Wahrnehmen und Nachspüren des eigenen Körpers gelegt. Jeder Kurs beginnt mit einer Einstimmung, es folgen eine Übungsreihe aus dem Kundalini- und Meridian Yoga, danach eine Tiefenentspannung und abschließend wird eine Meditation angeleitet. Kundalini Yoga bietet den Teilnehmern Hilfen zur Verbesserung des täglichen Lebens, der körperlichen Beschwerden und kann Stress abbauen helfen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Wollsocken, Wasser

Kurs: 12 x 2 UE/24 UE | Entgelt: 69,60 € / ermäß. 52,20 €

V31.61_FRW: Mo 17:00 Uhr | 09.01.2017-03.04.2017 | Frau Gliewe

Kursort: Landkreis FRW, DG, Raum 303

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V31.61_FRW

Kurs: 12 x 2 UE/24 UE | Entgelt: 69,60 € / ermäß. 52,20 €

V31.62_FRW: Mo 19:00 Uhr | 09.01.2017-03.04.2017 | Frau Gliewe

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V31.62_FRW

Hatha-Yoga

(Hatha-Yoga) Mit wohltuenden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen lernen Sie im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien und Körperübungen und Haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr

Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Landwirtschaftsschule – Volkshochschule – Medienzentrum

Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnet ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-)Alltags eingesetzt werden können.

Empfehlenswert ist es, ab ca. 3 Std. vor dem Kurs nichts oder nur leichte Kost zu essen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Wollsocken

Kurs: 12 x 2 UE/24 UE | Entgelt: 69,60 € / ermäß. 52,20 €

V31.I2_FRW: Do 09:30 Uhr | 12.01.2017-06.04.2017 | Frau Buß

Kursort: Landkreis FRW, DG, Raum 303

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V31.I2_FRW

Kurs: 12 x 2 UE/24 UE | Entgelt: 69,60 € / ermäß. 52,20 €

V31.I4_FRW: Do 11:15 Uhr | 12.01.2017-06.04.2017 | Frau Buß

Kursort: Landkreis FRW, DG, Raum 303

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V31.I4_FRW

V31.I1_SEE: Mo 14:30 Uhr | 09.01.2017-03.04.2017 | Frau Jonsson

Kursort: Kreiskulturhaus Seelow: ZEM - Seminarraum 3, 2. Etage rechts

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V31.I1_SEE

Yoga-Entspannung-Meditation

Die Übungsabläufe sind dynamisch, dabei wird großer Wert auf das bewusste Atmen, das Wahrnehmen und Nachspüren des eigenen Körpers gelegt. Jeder Kurs beginnt mit einer Einstimmung, es folgen eine Übungsreihe aus dem Kundalini-, Faszien- und dem Meridian-Yoga. Danach wird eine Tiefenentspannung und eine Meditation angeleitet. Yoga bietet den Teilnehmern Hilfen zur Verbesserung des täglichen Lebens, kann helfen Stress abzubauen und körperliche Beschwerden zu lindern.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Yogamatte, warme Socken, Wasser

Kurs: 12x 2 UE/24 UE | Entgelt: 69,60 € / ermäß. 52,20 €

V31.T1_FRW: Di 17:00 Uhr | 10.01.2017-04.04.2017 | Frau Gliewe

Kursort: Landkreis FRW, DG, Raum 303

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V31.T1_FRW

Kurs: 12x 2 UE/24 UE | Entgelt: 69,60 € / ermäß. 52,20 €

V31.T2_FRW: Di 19:00 Uhr | 10.01.2017-04.04.2017 | Frau Gliewe

Kursort: Landkreis FRW, DG, Raum 303

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V31.T2_FRW

Beweglichkeit - Ganzkörpertraining

Mit wohltuenden und herausfordernden Bewegungsübungen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf lernen die Teilnehmer im Kurs ihre eigenen Leistungsgrenzen kennen und können sie erweitern. Vielfältige Körperwahrnehmung und Entspannung, Dehnungsübungen der zur Verkürzung neigenden Muskulatur und Lockerung verspannter Muskulatur verbessern die Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit, das Körpergefühl und die Körperhaltung. Damit stärken Sie Ihre Gesundheit und lernen im (Berufs-/Familien)Alltag besser Stress umzugehen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, Wollsocken, Yogamatte

Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Landwirtschaftsschule – Volkshochschule – Medienzentrum

Kurs: 10 x 2 UE/20 UE | Entgelt: 58,00 € / ermäß. 43,50 €

V32.D1_FRW: Do 19:00 Uhr | 19.01.2017-30.03.2017 | Herr Decker

Kursort: Landkreis FRW, DG, Raum 303

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V32.D1_FRW

Bunter Pilates- und Balance-Tag

Der Pilates-Balance-Tag verbindet Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen mit dem Hineinspüren in Eigenschaften, wie Geschmeidig-, Beweglich- und Leichtigkeit, Stabilität und Koordinierung, Zentrierung und Gelassenheit.

Pilates fördert die Stärkung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.

Die Übungen werden achtsam und langsam mit dem Atemrhythmus angeleitet. So können gesunde, wie Menschen mit körperlichen Einschränkungen die Übungen an ihre individuellen Bedürfnisse anpassen.

Der Works hop beinhaltet Lockerungs- und Pilatesübungen, ganzheitliche Entspannung mit Klangschale und eine Meditation für das in sich ruhen.

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke, Wollsocken

Workshop: 1x 8 UE/8 UE | Entgelt: 30,00 € / ermäß. 22,50 €

V32.A1_SEE: Sa 10:00 Uhr | 14.01.2017 | Frau Alburg

Kursort: ZEM - Seminarraum 3, 2. Etage rechts

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V32.A1_SEE

Yoga für Kinder

7-12 Jahre

Spielerisch zu Energie und Ausgeglichenheit - Kommt mit auf eine abenteuerliche Reise

Die Kinder lernen lustige Geschichten, neue Bewegungsspiele und schöne Rituale kennen.

Regelmäßige Yogaübungen helfen, ein besseres Körpergefühl zu bekommen, entspannter zu sein und besser zu spüren, was wirklich gut tut.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke, Wollsocken

Kurs: 12 x 60 Minuten/16 UE | Entgelt: 46,40 € / ermäß. 46,40 €

V31.S1_FRW: Mo 15:45 Uhr | 09.01.2017-03.04.2017 | Frau Gliewe

Kursort: Landkreis FRW, DG, Raum 303

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V31.S1_FRW

Qigong

(Qigong) Mit äußerer und innerer Bewegung finden Sie zur Regeneration der Lebenskraft (Qi), zu wachsender Ruhe, Stabilität und Lebensfreude. Mit den Bewegungs- und Entspannungsübungen Die acht Brokate lernen Sie im Kurs das Zusammenspiel von gelassener Atmung, langsam fließenden Bewegungen und gelenkter Aufmerksamkeit kennen. Sie können die Vertiefung der Atmung und die Harmonisierung des Herz-Kreislauf-Systems erleben. Damit werden Ihre Ressourcen gestärkt und erweitert, die Sie für Erholung und die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-)Alltags einsetzen können. Sie werden vieles finden, was Freude macht, interessant und spannend ist, wohl tut und Ihre Gesundheit fördert.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke Wollsocken

Kurs: 10 x 2 UE/20 UE | Entgelt: 58,00 € / ermäß. 43,50 €

V31.L1_FRW: Mi 18:45 Uhr | 18.01.2017-29.03.2017 | Frau Wittkopp

Kursort: Gymnasium Bad Freienwalde, Keller, Raum -114

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V31.L1_FRW

Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Landwirtschaftsschule – Volkshochschule – Medienzentrum

Ein Blick auf Systemische Zusammenhänge

Wünschen Sie sich mit bestimmten Situationen gelassener umgehen zu können? Stärken Sie Ihre eigene Handlungskompetenz, indem Sie hinter die Fassade schauen und herausfinden, warum Sie in bestimmten Situationen aus dem Gleichgewicht oder z. B. immer wieder mit dem selben Typ Mensch aneinander geraten. Dieser Vortrag lädt Sie ein, durch Selbsterfahrung, die eigene Handlungsfähigkeit zurück zu gewinnen und in alltäglichen oder beruflichen Situationen gelassener agieren zu können.

Vortrag: 1x 3 UE/3 UE | Entgelt: 8,70 €

V34.R1_FRW: Di 18:00 Uhr | 24.01.2017 | Frau Dahl

Kursort: Gymnasium Bad Freienwalde, 1. Etage, Raum 124

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V34.R1_FRW

V34.R1_SRB: Di 18:00 Uhr | 17.01.2017 | Frau Dahl

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V34.R1_SRB

V34.R1_SEE: Di 18:00 Uhr | 10.01.2017 | Frau Dahl

Kursort: Kreiskulturhaus Seelow: ZEM - Seminarraum 2; 2. Etage links

http://www.landkreismol.de/cms/index.php?id=161&kathaupt=11&knr=V34.R1_SEE



Zentrum für Erwachsenenbildung und Medien
Volkshochschule Märkisch-Oderland

Gut Gut Gut
Gutschein
der Volkshochschule Märkisch-Oderland

Man kann einen Menschen nichts lehren,
man kann ihm nur helfen,
es in sich selbst zu entdecken.
Galileo Galilei



Weihnachten steht vor der Tür und gute Ideen für ein sinnvolles Geschenk sind gefragt.

Vielleicht könnte ein Gutschein der VHS Märkisch-Oderland die Lösung sein.

Sprechen Sie uns an ...

vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS in Ihrer Hosentasche

QR-Code scannen

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

Erhältlich im App Store

Erhältlich im Google play

www.vhsApp.mobi



Zentrum für **E**rwachsenenbildung und **M**edien
Landwirtschaftsschule – Volkshochschule – Medienzentrum